

# FLYER VAN ALMERE-BUITEN



## VAN DE REDACTIE

Na een lange pauze met een kerst (oliebollen) toernooi is hier de eerste flyer van het jaar 2008. Veel teams hebben weer informatie ingezonden over hoe het ze vergaat. Vooral de jeugd blijkt maar weer eens actief. In deze flyer lees je hoe ze ervaringen op doen tijdens de trainingen en de wedstrijden.

## HEREN 1

Na de korte stop tijdens de vakantiedagen was het weer tijd om aan de bak te gaan. Op vrijdag 1-11-08 was het tijd om bij Wilhelmina op bezoek te gaan. Niet bekend met de tegenstanders gaan we vol vertrouwen naar de Schuilenburg.

Zoals wel vaker dit seizoen gaat het nogal rommelig. Gelukkig weet coach/trainer J. Honing op de juiste momenten zijn time-outs aan te vragen. Dit helpt om iedereen weer geconcentreerd het veld in te krijgen. Er mag dit keer gezegd worden dat de time-outs voor de 0-4 zege hebben gezorgd.

De tweede wedstrijd van het nieuwe jaar is tegen Afas Leos 3. Dit keer ontvingen we de heren thuis. Na een redelijk goede wedstrijd kan ook hier weer een 4-0 zege worden genoteerd.

Een week later kunnen we op bezoek bij Afas Leos 4. Echter dit keer zonder een aantal spelers. Het wordt een rommelige wedstrijd. Zelfs de scheidsrechter werkt ons op de zenuwen door een aantal dubieuze beslissingen te nemen. Helaas lukt het niet om met de volle winst naar huis te gaan. We blijven steken op 3-1. Geen slechte uitslag zul je in eerste instantie denken maar die laatste set voelde als een verlies. Hopelijk kunnen we de trend van de laatste wedstrijden vasthouden en onze nummer twee positie versterken.

Leuk om te zien dat er trouwens steeds meer aanhang aan de kant zit om te kijken hoe het met H1 gaat.

Groetjes  
Robbert H1

## RECREANTEN

Met de recreanten kan je gewoon lekker ontspannen met elkaar volleybal spelen. Je krijgt af en toe ook nog wat techniek aangeleerd, maar je krijgt vooral veel aanwijzingen tijdens het spelen van andere mensen uit je team. Ik speel nu ongeveer een half jaar bij VVAB en ik heb het er erg naar mijn zin. Ook als ik een keer niet zo'n zin heb, ga ik toch en kom dan 'lekker moe' thuis. Je kunt je zo druk maken als je zelf wilt maar het gaat er gewoon om om lekker met elkaar een potje volleybal te spelen.

*Berry Florijn*

## MINI'S

Training mini's v.v.a.b. (volleybal vereniging Almere buiten)  
We hebben 1 uur training van 7 uur tot 8 uur. We beginnen met 3/4 rondjes rennen. Daarna een half rondje kikkeren en een halve sprinten. Soms krijgen we de volgende opdracht. De groep door de helft, de ene aan de ene kant van het net. En vervolgens moeten we naar het net rennen en naar het midden en weer naar het net en dan naar de achterste gele lijn en dat is best leuk.

Vaak moeten we dan inspelen met zijn 2tjes. Soms moeten we met zijn 2en een oefening doen. Dan hebben we pauze om iets te drinken. Vaak wordt de groep in 3en verdeeld:

In het meisjes team en in het jongens team en een team voor diegenen die geen toernooitjes spelen.

Meestal doen we dan een wedstrijdje of we gaan serveren, maar vaak als we gaan serveren dan gaan ook alle groepen serveren.

Als we die week een toernooitje hebben dan moeten we even in de gang wachten, om af te spreken.

Dit was mijn verslag van de training van de mini's.

*Annemarie.( meisjes 1)*

Jaargang 9 nummer 3  
februari 2008



<http://home.hetnet.nl/~almerebuiten/>  
[almerebuiten@hetnet.nl](mailto:almerebuiten@hetnet.nl)

**Volleybalvereniging**  
**Almere Buiten**  
**Postbus 30094**  
**1303 AB Almere**  
**Tel: 036 5490707**



### **Belangrijke telefoonnummers:**

#### Dames

Johan Backer 036 5320657

#### Heren 1

Joop Honingh 036 5339566

#### Heren 2

Haedi Landoulsi 035 5416567

#### Jongens B

Rogier Scheeringa 06 53324668

#### Meisjes B

Wouter Poppenk 06 44131677

Michel Maat 06 38634908

#### Mini's

Wouter van der Hoek 06 41037275

Aafke Dorland

#### Recreanten

Rien Peters 036 5370944

#### Bestelling shirtjes:

Rien Peters 036 5370944

#### Copy Flyer

[hansrodenburg@hotmail.com](mailto:hansrodenburg@hotmail.com)

## MINI'S OPROEP

### Oproep voor CMV-contactpersonen

CMV is de afkorting van Circulatie Mini Volleybal. Eddy is degene die deze oproep doet, hij wil er gezien zijn leeftijd mee stoppen, hij heeft dit al 2 keer eerder geprobeerd, maar er was geen vervanging. Nu kan hij daar niet op blijven wachten, en zal dit zijn laatste seizoen zijn.

Het is echt het laatste seizoen van Eddy en Diederik. De opvolging is nog niet geregeld en daardoor staat het doorgaan van de acht wedstrijdochtenden CMV per seizoen op het spel.

Er zijn dit seizoen nog drie wedstrijdochtenden en als niemand zich meldt, houdt het daarna op.

Zouden de contactpersonen (diep) binnen hun vereniging willen nagaan of iemand de organisatie van het CMV voor zijn/haar rekening wil nemen?



Er is vast wel ergens iemand die hiervoor te interesseren is. Het geeft echt voldoening om de allerjongste volleyballers met het wedstrijdgebeuren vertrouwd te maken! Nu kan er nog worden ingewerkt.

*Reacties graag aan Eddy Leliveld.*  
(MiniGooi@eddy-leliveld.demon.nl)

## MEISJES C

De 1<sup>e</sup> wedstrijdavond voor de meisjes C, en hun ouders en hun 2 (ex)trainers).

Wat een spanning, vooraf. Hoe zal dit zijn? Wat voor tegenstanders krijgen we tegenover ons. En toen was daar de vrijdagavond, 19.00 uur aanwezig zijn; dan eerst inspelen met elkaar.

Daarna begonnen de 'rituelen van de volleybal'; Bij

het 1<sup>e</sup> fluitje opslag oefenen, bij het 2<sup>e</sup> fluitje ....ik weet ze zelf al niet meer. Maar daar zullen we wel aan gewend raken. En dan het fluitje dat de wedstrijd gaat beginnen; opstellen achter de gele lijn, alvast in goede positie, en dan...opstellen na het scheidsrechterfluitje. Ja...en dan kan het spel pas beginnen.

De 1<sup>e</sup> wedstrijd begon, zoals we allemaal wel een beetje hadden verwacht. Wennen aan het spel van de nieuwe tegenstanders, en de stand werd uiteindelijk 6-25. Maar de meeste van de meisjes waren het afgelopen jaar gewend om te winnen, en dat gevoel kwam toch gelukkig ook weer boven. En na in elke wedstrijd een time-out aangevraagd te hebben, en van spelers gewisseld te hebben, en op hun zelfvertrouwen wijzend, werd de stand tot grote vreugde van ons als trainers, en van de enthousiaste ouders op de tribune in het voordeel van de Almere Buiten afgesloten; de 2<sup>e</sup> en de 3<sup>e</sup> set wonnen ze allebei.!!! Super .....

Larissa, Laura, Nicole, Vera, Ratna, Lian, Corine, Melanie en Tessa, zet hem op, maar vooral ga als team zo met elkaar door; echt sportief !!.

*Wouter vd Hoek en Aafke Dorland*

## BUITEN-HAVEN

Het seizoen is al weer voor meer dan de helft voorbij. Het Buiten-Haven team strijdt nog hard mee voor de tweede plaats in de competitie, welke kans geeft tot het spelen van promotie wedstrijden. Niet dat promoveren het doel is, en misschien zelfs ongewenst, maar het behalen daarvan is toch een grote prestatie. Het doel van dit eerste Buiten-Haven seizoen was het linker rijtje. Dat lijkt zeker te lukken. Het grote doel is nu geworden Omniworld te verslaan.

Na een half seizoen zie je dat we als groep steeds beter ingespeeld raken. Tijdens het kerst toernooi



werden alle wedstrijden gewonnen. Hoewel de eerste twee wedstrijden in het nieuwe jaar op een deceptie uitliepen (0-4 tegen de koploper en 1-3 tegen LOVOC, concurrent voor de tweede plaats) hebben de laatste twee wedstrijden al weer 10 punten opgeleverd. De dalen in het niveau zijn korter en minder diep dan in het begin van het seizoen.

De jeugd begint zich erg goed te ontwikkelen in het team. Zowel Wouter als Michel trainen regelmatig met het Almere-Haven H1 team mee, en Michel heeft zelfs al enige keren meegespeeld als libero.

Nog 8 wedstrijden en dat kunnen we redelijk goed voorspellen hoe het seizoen zal eindigen. Voor die tijd blijft het koffiedik kijken, zelfs voor een ervaren modelmaker.

## PUNTEN KRIJGEN

Vandaag ontdekte ik tot mijn grote schrik dat het bij volleybal onmogelijk is punten te scoren. Het is helaas alleen mogelijk punten te krijgen dankzij de fout van de tegenstander. Gelukkig kunnen dat er nogal wat zijn. Het gaat er dus om wie van de twee teams de minste punten "geeft" aan de tegenstander. De meest voorkomende "fouten" waarmee een team punten kan maken staan hieronder:

De bal in het eigen veld op de grond te laten vallen.  
De bal buiten het veld van de tegenstander te laten vallen.

Niet binnen de lijnen van je eigen veld staan bij de serve.

Het hinderlijk raken van het net.

Vaker dan driemaal de bal achter elkaar raken van het team.

Vaker dan eenmaal de bal raken van dezelfde speller.

Op de verkeerde plaats in het veld staan bij de serve.  
Het krijgen van een gele (en/of) rode kaart door ongeoorloofd gedrag.