

# FLYER VAN ALMERE-BUITEN

## VAN DE REDACTIE

Maart roert z'n staart. Buiten lijkt het steeds kouder te worden, maar binnen in de hal zijn de veranderingen nog groter. De dames winnen plotseling een wedstrijd met 4-0. Heren 2 wint ook opeens bijna alle wedstrijden. Heren 1 gaat nog steeds volop voor promotie. Een roerig einde van dit seizoen. Nog even en de zon breekt weer door.

## VAN HET BESTUUR

Op 15 maart werd ten huize Hospes door het bestuur vergaderd samen met ons kersverse hoofd TC, Prof. Ligtfoot, deeltijdhoogleraar in de beweegkunde. Er werden enkele harde noten gekraakt, maar hierbij zijn deze keer gelukkig geen gewonden gevallen. Ook de huiskamer van Jeen zag er na afloop nog vrij redelijk uit. Jeen, ik hoop dat het overschilderen van dat ene doek niet al te veel tijd en moeite kost, maar zo'n vrolijke viltstift staat eigenlijk best leuk, toch?

Maar even serieus (moet ook kunnen), we krijgen als vereniging te maken met een nieuwe opzet van de scheidsrechterscursus en -begeleiding, waarmee het WAC al volop aan de slag is. In principe mogen straks nieuwe scheidsrechters direct "de bok op" zonder last te hebben van enige kennis van bijv. spelregels. Het bestuur is echter van mening dat onze (kandidaat) scheidsrechters minimaal een gedegen kennis van de spelregels moeten hebben voordat zij gaan fluiten. Dit moeten we in de toekomst zelf of in samenwerking met andere Almeerse verenigingen regelen. Nadere informatie volgt nog dit seizoen. Verder willen we de komende maanden extra aandacht geven aan regionale publiciteit, o.a. in de maandelijkse sportbijlage van Almere Deze Week, met als doel het aantrekken van meer leden. Momenteel circuleert het ledental rond de 100 en met name de mini's en recreanten vormen een grote groep, dat gaat prima. Bij de competitie spelende heren en dames hopen we echter op toestroom zodat we kunnen (blijven) spelen met voldoende teams. Dus als je zin hebt om wedstrijden te spelen, of je kent iemand in je omgeving die dit wil doen, zet 'm op!

Verder hebben we wederom gesproken over de situatie m.b.t. de trainers van Heren 2 en 3. Op korte termijn zien we geen kant-en-klare oplossing, maar we spelen met het idee om na afloop van de competitie in april de heren samen te voegen tot twee trainingsgroepen op naastgelegen velden.

Onder leiding van Joop Honingh en een vrijwilliger bij toerbeurt (bijv. maar niet per se, een speler van Heren 1) kunnen we dan tot het einde van het seizoen zinvol trainen en heeft bovendien de TC de kans om iedereen aan het werk te zien. Uiteraard zou dit enkele verschuivingen betekenen van de trainingstijden e.d. dus dit moet zorgvuldig worden overlegd, hetgeen de TC de komende twee weken gaat doen. Het is nog maar een idee, maar wordt dus aan gewerkt.

Tenslotte krijgt iedereen eind maart weer een brief van de TC om aan te geven wat je van plan bent om volgend seizoen te gaan doen. Natuurlijk hopen we dat iedereen blijft, recreatief of in competitie-verband, en ook dat veel mensen (wederom) bereid zijn om de handen uit de mouwen te steken voor onze vereniging. Het bestuur rekt op jullie allemaal!

*Jaap Venema, secretaris*

## HEREN 2

Het afgelopen seizoen zijn we slecht begonnen. Nadat we goed begonnen met twee gewonnen wedstrijden en een verlies partij hebben we een lange periode gekend van enkel nederlagen. Die nu eindelijk weer ten einde zijn. Van de laatste zeven wedstrijden hebben we er zes gewonnen en zijn weer op weg naar een betere klassering dan tiende.

Met het winnen van wedstrijden is ons spel langzaam maar zeker vooruitaan het gaan. Je merkt alleen dat we als jong team nog niet constant spelen en dat is meteen ons grootste nadeel. Hierdoor verliezen we ook wedstrijden waarbij je denkt had dit nou moeten. Gelukkig pakken we de draad nu weer goed op. En nu nog ff de laatste twee wedstrijden winnen om toch nog wat moois van ons seizoen te maken.

*Wouter*

Jaargang 7 nummer 4  
maart 2006



<http://home.hetnet.nl/~almerebuiten/>

**Volleybalvereniging  
Almere Buiten  
Postbus 30094  
1303 AB Almere**

### **Belangrijke telefoonnummers:**

#### Dames

Johan Backer 036 5320657

#### Heren 1

Joop Honingh 036 5339566

#### Heren 2

Vacant

#### Heren 3

Jeroen Groen 036 5321911

#### Jongens C

Sander van der Hoek 036 5329143

Rogier Scheeringa 036-5371133

#### Mini's

Wouter van der Hoek 06 41037275

#### Recreanten

Arend Hondebrink 036-5320055

Rien Peters 036-5370944

#### Bestelling shirtjes:

Arend Hondebrink 036 5320055

#### Copy Flyer

[hansrodenburg@hotmail.com](mailto:hansrodenburg@hotmail.com)

## **DAMES 1**

De wedstrijd Almere Buiten tegen Oberon, een behoorlijk sterk team, begonnen we de eerste set aardig goed. We bleven gelijk op gaan en hielden dus ook de moed erin. Er waren ook een aantal leuke rally's, maar helaas bleven we op de 15 punten hangen en werd het spelen wat minder.

De tweede set echter gingen we weer gelijk op, maar helaas verloren we deze ook met een klein verschil. De derde en vierde set waren jammer genoeg de twee minste sets, want we zakten jammer genoeg helemaal weg. De controle die er toch aardig was in de eerste 2 sets was jammer genoeg verdwenen. Een aantal dames bleef ondanks dat het minder ging iedereen erg goed oppeppen. Dat was erg top van jullie. Verder hoop ik dat we ons met 100% gaan inzetten en een goeie afsluiting van het seizoen gaan maken. Ik weet dat we dat best kunnen Dames!! zet hem op!!

*Samantha*

### **Of we winnen niets, of we winnen alles!!!**

Almere Buiten- Smashers

We hadden er zin in, we waren met 11 man sterk. Er was veel publiek, want we speelden thuis.

#### **Eerste set**

De tegenpartij begon met vijf spelers. Natuurlijk moesten we deze set gewoon winnen. Het eerste punt was voor ons, dus het begon lekker. We maakten leuke rally's. We bleven de hele set met vier punten voor staan. 20-14 voor ons, een time-out. Konden we even tot rust komen. **Hartslag Johan???** En weer verder. Er werd goed geblokt deze set, dus pakte we een aantal punten. Gewonnen 25-18!!!

#### **Tweede set**

Een ander team. Dit kan in ons geval. Er werd de hele set goed gewerkt. Bij de time-out, vond Johan de concentratie in de van wedstrijd op en neer gaan. **Hartslag Johan 180** Gelukkig Gewonnen 25-18!!! Tegen zes spelers. tegenpartij was weer compleet.

#### **Derde set**

Het is niet te geloven, maar we hebben alle drie de sets voorgestaan. Er werd in het begin erg paniekerig gebald. (12-9) Maar we bleven voor staan. Ik denk dat we zo graag een keer wilden winnen. Time out! **Hartslag Johan 200** En 'hij' vond dat wij rustig moesten blijven??!! Gewonnen 25-23 Op het nipertje, maar het is genoeg.

#### **Vierde set**

Wedstrijd is nu in ieder geval binnen. Nu voor ons eigen gevoel nog 'even' de vierde set winnen. En voor **Johan's hartslag!!!(220)**. Het geluk was aan onze kant, de eerste vier punten waren voor ons, o nee, vijf, maar Roya heeft dan ook een krachtige service. Daarna gingen we, door de zenuwen, een beetje knoeien en liepen de tegenstanders op ons uit 9-12. Pas daarna kwamen we weer terug. Vanaf de zeventien punten liepen we uit. En toch deze set nog gewonnen 25-17 Einduitslag van deze wedstrijd 4-0! Dit was een leuke wedstrijd om verslag van te doen.  
*Jolande*

## **DE MINI'S**

De mini's bestaat uit een groep van ongeveer 30 kinderen in de leeftijd van 5 tot 12 jaar. Deze kinderen, verdeeld in 2 groepen, worden ieder maandagavond getraind door de trainers Marianne, Samantha en Wouter. Op zaterdag wordt er regelmatig een toernooitje gespeeld door de groep die getraind wordt door Wouter. Vaak worden er wedstrijden gewonnen, maar het gaat er in ieder geval altijd leuk aan toe. Dit komt natuurlijk ook omdat de groep, die bestaat uit 10 kinderen van 8 tot 11 jaar, erg leuk met elkaar omgaat.

## **BELEVENISSEN VAN EEN NIEUWKOMER**

Eindelijk het jaar 2006 is begonnen. De verhuizing

is achter de rug en thuis staat alles op z'n plaats. De kaart van Almere heb ik niet meer nodig om naar de supermarkt te gaan. Tijd om op zoek te gaan naar een Volleybalvereniging om weer een balletje te slaan.

Gelukkig is het internet een geduldig systeem. Almere is natuurlijk bekend van Omniworld. Maar het niveau van de Eredivisie is niet aan mij besteed. Gelukkig was er ook een site van de V.V. Almere – Buiten. Een blik op deze site leverde mij de benodigde informatie op. De sporthal ligt op loopafstand van mijn huis. Verder staan de teams, trainingstijden, standen en meer van deze belangrijke zaken op de site vermeld.

Op vrijdagavond eerst maar even kijken of het wel de moeite waard is om langs te gaan. Het was al snel duidelijk dat de gele shirtjes lid zijn van Almere Buiten. Met dank aan dames 1 voor deze overduidelijk boodschap. Na elk punt klonk de yell "Puntje voor Buiten" door de sporthal. Navraag aan een loslopende persoon in een geel shirt leverde op dat ik gewoon kon meetrainen met een groep.

Op maandagavond was het zover. Om acht uur was ik aanwezig voor eerste training in 2 jaar. Natuurlijk ga je er direct tegenaan, zeker als je met het eerste mag meetrainen. Je wilt niet gelijk door de mand vallen. Dat heb ik geweten. De volgende dagen kon ik amper lopen maar dat was het wel waard. Na een aantal trainingen valt het niet meer zo op dat ik wat trager ben dan de rest.

Het was alleen opvallend dat sinds ik ben gaan meetrainen de heren allerlei fysieke problemen kregen. Ze werden ziek, hadden last van hun duim of gingen door hun enkel. Komt dit nu door het meetrainen van een nieuwkomer? Is het overbelasting? Is de druk van het eventueel promoveren te hoog? Wie zal het zeggen? Mocht promotie een feit worden dan zal heren 1 dit feit niet ongemerkt voorbij laten gaan. In ieder geval heb ik een hoop lol tijdens de trainingen. Volgend jaar hoop ik ook net zoveel plezier te hebben tijdens het spelen in competitie verband.

*Rob van der Graaf.*